

Pieczęć świadczeniodawcy
nr umowy z NFZ

ZMODYFIKOWANY TEST OCENY WIELKOŚCI UZALEŻNIENIA OD NIKOTYNY

W

Programie profilaktyki chorób odtytoniowych (w tym POChP)

Uwaga! Właściwe odpowiedzi na pytania zawarte w teście należy zaznaczyć w odpowiednich polach znakiem „X”.

1. Jak szybko po obudzeniu zapala Pan/i pierwszego papierosa?
 - a) w ciągu pierwszej godziny TAK I_ I
 - b) później niż w pierwszej godzinie TAK I_ I
2. Ile papierosów wypala Pan/i w ciągu dnia?
 - a) < 10 TAK I_ I
 - b) 10-20 TAK I_ I
 - c) > 20 TAK I_ I
3. Czy częściej pali Pan/i w ciągu pierwszych godzin po przebudzeniu niż w pozostałej części dnia ?
 - a) TAK I_ I
 - b) NIE I_ I

Ocena testu:

- | | |
|---|----------|
| Odpowiedzi 1a, 2c i 3a świadczą o silnym uzależnieniu od nikotyny | TAK I_ I |
| 1a, 2a lub 2b i 3a świadczą o średnim uzależnieniu | TAK I_ I |
| 1b, 2a i 3b świadczą o małym uzależnieniu od nikotyny | TAK I_ I |

.....
data i podpis sporządzającego